

### 2023 年

#### 1 月

- 本格タッカルビニンニクスープ
- 牛肉と焼き舞茸のヤンニョン添え
- イカ刺し春菊コチュジャンサラダ

#### 2 月

- 鶏手羽の豆鼓蒸し（レンジ）
- 蒸し鶏細ねぎサラダ
- トマトの茶碗蒸し

#### 3 月

- 豚ヒレのレモン甘酢
- 切り干し大根入り卵焼き（台湾）
- 四川風にんじんサラダ

#### 4 月

- 筑前煮
- 春新筍のバターライス
- 小松菜の煮びたし

#### 5 月

- 一口おいなりさん
- アボカドと鶏ハムの焼きのりサラダ
- ご馳走だし巻き卵焼き

#### 6 月

- 中華まんどん
- えびの辛味ソース
- 豚ロースの味噌炒め

#### 7 月

- ハヤシライス
- ごぼうのスープ
- 焼きズッキーニのマリネ

#### 8 月

- 冷やしラーメン
- キムチチャーハン
- 夏香味冷奴

#### 9 月

- ソース焼きそば
- なすの冷製ネギソース
- 砂肝の甘辛揚げ

#### 10 月

- もやしとエビの皿うどん
- 本格春巻
- 秋茄子のバジル炒め

#### 11 月

- 中華おこわ
- 三角春巻
- 里芋の豆鼓煮

#### 12 月

- 本格ミートソース
- シーザーサラダ
- タコとバジルのマリネ

