

2022 年

1 月

- 鶏つくねと春菊鍋
- 海老とレンコンの揚げ団子
- かぶの台北田舎炒め

2 月

- 台湾おにぎり
- 豆乳と揚げ麩台湾スープ
- 手羽先サクッとアジアン

3 月

- お赤飯
- ごちそう手作りがんも
- きのこ沢煮風にゆう麺

4 月

- イカ墨の手打パスタ
- メカジキの地中海ソース
- イカのフリット

5 月

- イカ墨ソースのロングパスタ
- 2 種豆の辛々スパイシー煮込み
- 大人のコールスロー

6 月

- 夏野菜のエスニック黒米添え
- 手羽中はちみつから揚げ
- ほんと〜に美味しいポテトフライ

7 月

- 韓国海苔巻き キンパ
- 我が家のサムギョクサル
- スッキーニのジョン

8 月

- スッキーニとアンチョビの夏パスタ
- エビフライマイアミ風
- 人参とサーモンのミモザ風

9 月

- いんげんと豚のレッドカレー炒め
- ベトナムエビパン
- 青菜のさっぱりスープ

10 月

- ごだわり胡麻の坦々麺
- 高菜のニンニクチャーハン
- 鴨の春巻き

11 月

- セロリと鶏肉炒め
- 秋茄子と豚の甘辛味噌炒め
- ピータン豆腐

12 月

- 田舎風レバーパテ
- パーニャカウダー
- キノコと鶏のクリームパスタ

