

2014年

1月

- ぜんまいと牛肉の辛味スープ
- 牛モツコチュジャン味噌煮
- 冬青菜のチヂミ

2月

- 中華おこわ
- 手羽先の香草焼き
- 冬大根とかにの卵白とじ

3月

- エビチリ
- 手作りまんどん
- 豚ロースの甘味炒め

4月

- 豚ときのこのトマト煮
- あさりご飯
- タコとじゃがいもジェノベーゼ

5月

- 親鶏つくね
- 三角春巻
- コールスロー

6月

- もやしの揚げそば
- 本格春巻
- ピータン冷奴

7月

- ハヤシライス
- ふんわり卵焼き
- ミントの香草さわやかソース
- 桃のスープ

8月

- いかと青唐辛子のパスタ
- トマトとモッツアレラ・タマネギソース
- じゃがいものスープ

9月

- 越前そば
- 小さなおいなりさん
- なすの田舎炒め

10月

- ビビンバ・ナムル4種
- サムギョッサル
- ワカメスープ

11月

- トックと牛肉のユッケジャンスープ
- ゴボウのチヂミ
- トッポキ

12月

- 豚ヒレマスタードクリーム
- パンプキンサラダ
- しそのガーリックライス
- ビスコッティ

