

2010年1月

鶏手羽中四川鍋
かぶの台北田舎いため
★★ れんこんソテー・カレー味

2010年2月

★★★★ 冬にんじんと鶏ミンチのチヂミ
★★★★ 鱈のチゲ鍋
セリと水菜の本格チョジャン

2010年3月

★★ セロリと鶏の炒め物
★★ パプリカの豆鼓炒め
★★ セロリの葉と春雨スープ

2010年4月

★★★★ じゃことピーナッツの混ぜご飯
★★★★ 鴨ロースの秘伝ダレ煮
★★★★ ひじきと野菜の五色サラダ

2010年5月

★★ シャケと梅のニンニク炒めし
★★★★ ハワイアンウイング
★★★★ 春レタスと豚のシャブシャブ黒胡椒風味

2010年6月

★★ 手作り本格焼売（シュウマイ）
★★ あさりの豆鼓四川風
中華風豆腐のねぎソースかけ
黒ごまと白玉の冷やし汁粉

2010年7月

★★ タイ風焼きそば・パッタイ
★★ 豚キムチの生春巻
★★ 空心菜の炒めもの

2010年9月

★★★★ インゲンとパンチェッタのオレッキエツテ
★★★★ 野菜たっぷりブッタネスカ
★★★★ ビクルス

2010年10月

★★ 舞茸土鍋ご飯
★★ スペアリブ カレースパイシー揚げ
★★ 秋なすのみそ汁

2010年11月

★★ さんまのピリ辛コチュジャン風味
★★ 豆腐とズッキーニのコリアンスープ
★★ 春菊と釜揚げ桜えびのチヂミ

2010年12月

★★★★ 我が家のグラタン
★★★★ グリーンピースのアラビアータ オレッキエツテ
★★ 砂肝の香草焼
★★ イチジクとドライフルーツのデザートケーキ

