

『アロマとフレッシュハーブを楽しむ会』  
～ スクラブソルトづくりとオイルマッサージレッスン ～



アロマとハーブを暮らしにとり入れてみませんか？  
植物の力がギュッと入った精油とフレッシュハーブでヒンやり冷たいスクラブソルトを作って、かかとや肘、お肌をつるつるにしましょう。  
香りは心を元気にしてくれますよ！

開催日時：7月26日（日） 13:30 ～ 15:00

場所：Kitchen Emi Studio

参加費（材料費込み）：3500円

内容：  
・スクラブソルト作り  
・オイルセルフマッサージレッスン  
・お茶付き

先着10名様

持ち物：バスタオル、薄手のフェイスタオル、ビニール袋

その他：膝下が出る服でいらしてください。

講師：とめ先生

落ち込んだ心を香りで元気になったスピリチュアルな経験から香りの世界に飛び込む。AEAJ（公益社団法人日本アロマ環境協会）セラピスト、現在、病院で准看護師としてストレスケアの仕事に従事。