

= Recipe Index =

2015年

1月

- 節分豆の土鍋飯
- 手羽先黒胡椒焼き
- 芋煮(山形)

2月

- にしん蕎麦
- ちりめんじゃこと梅の焼きおにぎり
- 砂肝の甘辛揚げ

3月

- 黒酢の酢ブタ
- 台北風卵焼き
- 四川風にんじんサラダ

4月

- 餃子
- ザーサイと春雨サラダ
- 豚バラと豆鼓炒め煮

5月

- 春筍色と豚ヒレの彩りピーマン炒め
- にらのどんぶり茶碗蒸し
- 青菜の炒め物

6月

- きのこと筍のレッドカレー
- 野菜たっぷり生春巻き
- ココナッツとコーンのシャーベット

7月

- 鴨生ハム
- 小柱とルッコラのトマト Pasta
- パプリカの冷静スープ
- フォカッチャ

8月

- コチュジャンダレの鶏の照り焼き
- コリアンサラダ
- えごまの葉醤油漬

9月

- 豚ひき肉のバジル炒め
- 鶏のレモン蒸し
- ミニトマトのマリネ

10月

- 干し貝柱と豆ときのこの混ぜごはん
- 手羽元と大根のうま煮
- ひたし豆(鞍かけ豆)

11月

- もっちり里芋コロケ
- 香りねぎと切り干し大根
- タッチャんの玉ねぎドレッシング

12月

- 鶏ときのこのオレンジサラダ
- 田舎風レバーパテ
- カボチャのスープ
- ガトーショコラ

