

2013年

1月

豚バラ蓮根の炒め物
イカとセリのチョジャン
牛肉のトック

2月

揚げ団子の白菜鍋台北風
ホタテとレタスの春巻き
にんじんとジャコのきんぴら

3月

四川麻婆豆腐
ザーサイ味付け
トマトと卵の中華スープ

4月

穴子のちらし寿司
あさりのお吸い物
エビフライマイアミ風

5月

新筍のバターライス
ブリ照り焼き
誰もが大好きな豚汁～

6月

手羽元豆?蒸し
ネギソースの冷奴
トマトの茶碗蒸し

7月

台湾風おにぎり
豆乳とあげパンの海老のスープ
蒸し鶏と細ネギサラダ
メロン・タピオカシヤーベット

8月

小柱とトマトのクリームパスタ
イカのスペイン風フリット
ズッキーニのマリネ

9月

秋なすの甘みそ炒め
ゴーヤと豆鼓の炒めもの
キャベツとコンビーフの春巻

10月

インゲンとレッドカレー炒め
タイ風さつま揚げ
香草青菜のさっぱりスープ

11月

れんこん土鍋ご飯
きのこたっぷり沢煮椀（餅入り）
車麩秘伝ダレソテー

12月

手作りミートソース
ニンジンとサーモンのミモザ風
ゴボウのスープ
モッツアレラのフレンチトースト

