

2012年

1月

鶏団子春菊鍋  
里いもの豆鼓煮  
冬大根の紹興酒漬け

2月

黒米とさつまいもの土鍋ご飯  
ご馳走手作りがんも  
根菜たっぷりけんちん汁

3月

漬け丼  
だし巻き卵焼き  
山くらげ田舎煮

4月

鶏とカシュナッツ・レタス包み  
にら春巻き  
山くらげと大根の台北風

5月

新ひじきの混ぜごはん  
鱈の竜田揚げ  
卵と野菜の炒めもの

6月

シンガポールライス  
タイ風春雨サラダ  
タイハーブのココナッツスープ

7月

豚ロースオープン焼き  
オクラのリゾット  
カボチャのニョッキ  
トマトのグラニータ

9月

夏野菜スパイシーさっぱりご飯  
はちみつ唐揚げ  
ズッキーニのオイスター焼

10月

秋なすとトマトの炒めもの  
ホクホクいもの甘辛ソース  
クレソンバターライス

11月

タッカルビーのニンニクスープ  
いかとコチュジャンの炒めもの  
牛肉と焼き舞茸の混ぜご飯

12月

鶏のソテーバルサミコ・ハニーソース  
タコとディルのポテトサラダ  
ピッツァ(マルゲリータ)  
パンナコッタ

